



CIRCOLARE SULLE VISITE MEDICHE DI IDONEITA' ALLA ATTIVITA' SPORTIVA

La nostra società sportiva ha ritenuto necessario prestare sempre più attenzione all'aspetto della PREVENZIONE MEDICA per gli sportivi ed ha sottoscritto un accordo con DELTA MEDICA che rappresenta oggi una avanguardia in ambito di Medicina dello Sport oltre a costituire un network di primaria importanza per esigenza di diagnostica e riabilitazione a 360 gradi.

Questi gli aspetti essenziali che desideriamo comunicare:

1) PRENOTAZIONE DELLE VISITE MEDICHE:

- a. La prenotazione è effettuabile sempre (7gg su 7 h.24) utilizzando il sito internet www.deltamedica.net cliccando **MEDICINA DELLO SPORT** nella homepage. Cliccando poi "Prenota la visita on line" vi si aprirà una pagina dove scegliere la sede: per le visite agonistiche dovete scegliere Via Sannio 4. Scegliete poi "Idoneità Sportiva Agonistica (Atleta agonista)" e lo sport (Calcio o Pallavolo): alla conferma compare un calendario attraverso il quale potete scegliere giorno e ora. Vi verranno infine richiesti i dati dell'atleta che deve effettuare la visita
- b. **ATTENZIONE:** durante la prenotazione non dimenticate di selezionare "**VITTORIA GRUPPO SPORTIVO ASD**" nel menù delle società convenzionate: questo ci consentirà di avere sotto controllo in tempo reale ogni aspetto burocratico relativo ai vostri certificati. Gli atleti/atlete che non sono alla prima visita agonistica dovranno presentarsi con la copia della visita effettuata lo scorso anno, o comunque non meno di 11 mesi prima dell'appuntamento, chiedendola alla segreteria del GSV (e-mail: direttivogsvvittoria@gmail.com). La certificazione della visita eseguita verrà consegnata direttamente dal Centro Medico alla Società Sportiva
- c. Trascorsi 11 mesi dall'esecuzione della visita, il sistema informatico vi ricorderà della scadenza e vi consentirà di prenotare sempre per tempo la Vostra visita.
- d. La prenotazione potrà anche essere effettuata telefonando alla sede Delta Medica riportata al punto 3.
- e. La visita agonistica è gratuita per gli atleti/atlete minorenni, mentre è a pagamento per i maggiorenni. I genitori dei ragazzi minorenni che si apprestano ad effettuare una visita medica sportiva agonistica o non agonistica devono, al momento dell'accettazione compilare e firmare il Modulo di Anamnesi. Per diminuire il tempo di attesa in sede di accettazione è possibile scaricare e compilare il [Modulo Anamnesi](#) direttamente dal sito www.deltamedica.net alla voce modulistica.

2) ACCERTAMENTI DI SECONDO LIVELLO:

- a. Laddove, durante la visita venisse in rilievo la necessità di accertamenti di secondo livello (ad es: ecografia cardiaca - test da sforzo massimale - holter e valutazione cardiologica), potrete ottenere presso le strutture di Delta Medica appuntamenti in tempi rapidi ed una gestione organizzata della Vostra cartella clinica.
- b. Queste prestazioni eventuali, prescritte solo in caso di anomalie riscontrate durante la visita medica, saranno tutte disponibili a tariffe convenzionate.
- c. Statisticamente la prescrizione di accertamenti di secondo livello avviene nel 3-4% dei casi: non significa che vi sia un rischio attuale di patologie ma che dal primo screening emergono segnali per i quali è necessario escludere la presenza di fattori di rischio.

3) SEDI e ORARI: i centri sono aperti anche il SABATO MATTINA dalle 9 alle 13

Visite per certificato di **IDONEITA' AGONISTICA:**

Milano: Via Sannio 4 - tel: 02.36.75.75.98

ORARI: Da Lun a Ven h:10 - 12 e 13,30 - 19,30 - - SABATO: h. 9 -13

4) UNA OPPORTUNITA' IN PIU', IL **MEDICAL LIFE COACHING:**

Per chi desiderasse una prestazione innovativa e d'avanguardia, Delta Medica ha creato un particolare protocollo di Check UP sportivo che, a seguito di esami particolarmente avanzati offre:

- a. il regime alimentare personalizzato in base allo studio metabolico
 - b. la prescrizione di un carico di allenamento basato su parametri individuali
- Si tratta di una prestazione della durata di 1 h. e del costo convenzionato di **198 Euro** per la quale è necessaria apposita prenotazione telefonica